

Bist in Tiefen du gesunken,  
da kein Arm dich mehr erreicht?  
Hier ist Einer, dessen Armen  
nichts an Kraft und Allmacht gleicht!  
Er ist selber deine Zuflucht,  
Er, der Schöpfer aller Welt.  
In des tiefsten Leidens Tiefen  
treu sein ewger Arm dich hält!

Wenn uns seine Arme tragen,  
geht es nicht auf stolzem Pfad,  
nein, Er heisst uns niedersinken  
in die Tiefen seiner Gnad!  
Beuget eigne Schuld uns nieder,  
füllt das schwache Herz mit Harm,  
gleitet unser Fuss — wir fallen  
nur in seinen Liebesarm!

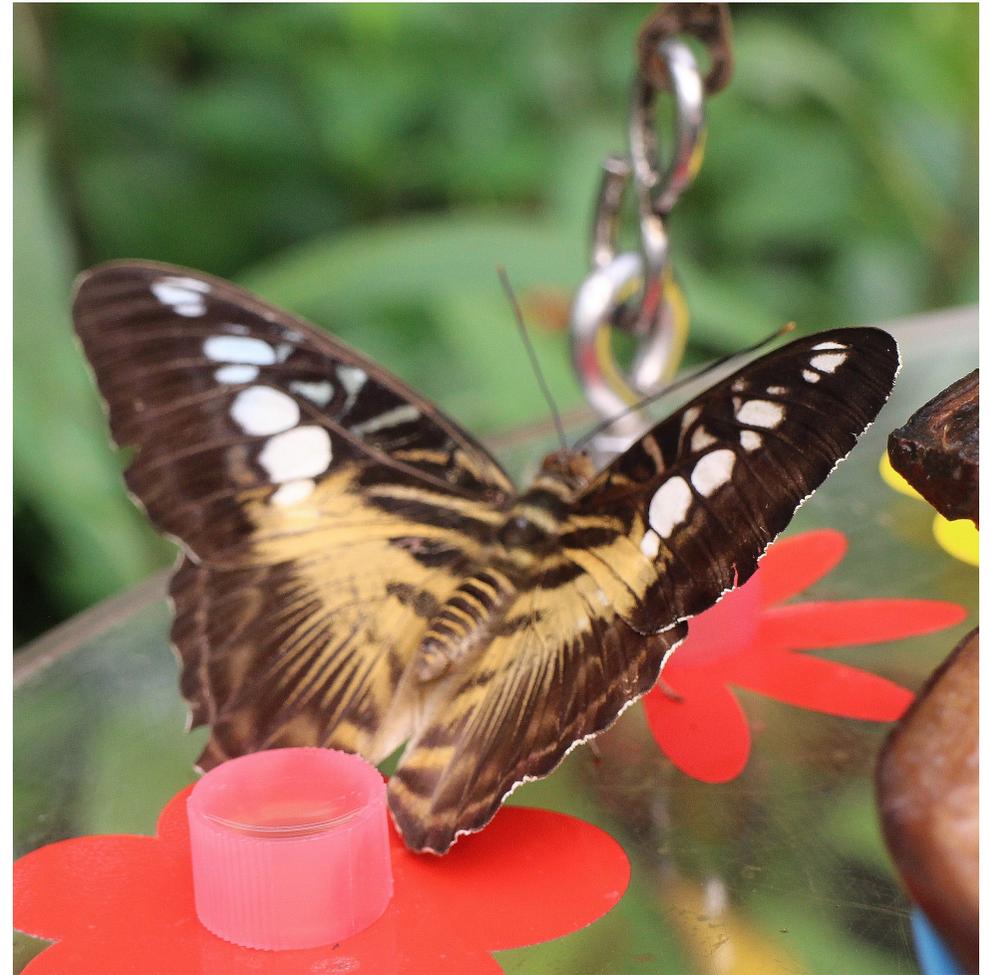
Hebt mich fester, ewge Arme,  
an das starke Heilandsherz,  
dass ich dort Erquickung finde,  
Kraft und Trost in allem Schmerz!  
Dann, wenn einst das letzte Dunkel  
über meinen Blick sich legt,  
weiss ich: Auch durch Todesschatten  
meines Jesus Arm mich trägt!

Heilsarmee:

Kpt. Lukas Schenk und Kpt. Sonja Schenk  
Schulhausgasse 20, 3110 Münsingen, 031/721 13 32

Leiterinnen:

Therese Ochsenbein, Richigenstrasse 34, 3076 Worb, 031/839 78 67  
Charlotte Hostettler, Goldiwilstrasse 6N, 3600 Thun, 033/223 59 57



# HEIMBUND

DER HEILSARMEE MÜNSINGEN

## Programm Januar - April 2025

Jeweils **Mittwoch**, 14 15 Uhr, im Saal der Heilsarmee, Schulhausgasse 20, Münsingen

# Januar

- 8. Geburtstage + Jahreslos
- 15. „Heimat“  
mit Therese Ochsenbein
- 22. Wir spielen Lotto
- 29. „Grenzen“

# Februar

- 5. Tee und Geburtstage
- 12. Gedanken zur Jahreslosung  
mit Sonja Schenk
- 19. 12.00 Uhr  
Wir essen zusammen Fondue
- 26. Quiz

# März

- 5. Tee und Geburtstage
- 12. „Warten“  
mit Susanne Allenbach
- 19. Wunschkonzert
- 26. „Gottes Vielfalt“  
mit Theo Ochsenbein

# April

- 2. Tee und Geburtstage
- 9. Besuch im Neuhaus
- 16. „Der Weg zum Kreuz“
- 23. Heimbund mit Charlotte
- 30. „Frühling“