

Willst du dich mit anderen Müttern austauschen, Themen besprechen, die dich beschäftigen, ermutigt sowie gestärkt werden und Neues dazulernen?

Dann bist du bei uns herzlich willkommen.

Neuanmeldung unter:  
079 212 14 59 Eveline

[muensingen.heilsarmee.ch](http://muensingen.heilsarmee.ch) —> Angebote



## 2025-1 Daten & Themen:

### „Identität“

- 24.1. Wozu Identität?
- 14.2. Ehefrausein
- 7.3. Muttersein
- 4.4. Ein Opfer bringen / Selbstfürsorge
- 9.5. Umgang mit Sorgen / loslassen
- 20.6. Gemeinsames Wachsen