


---



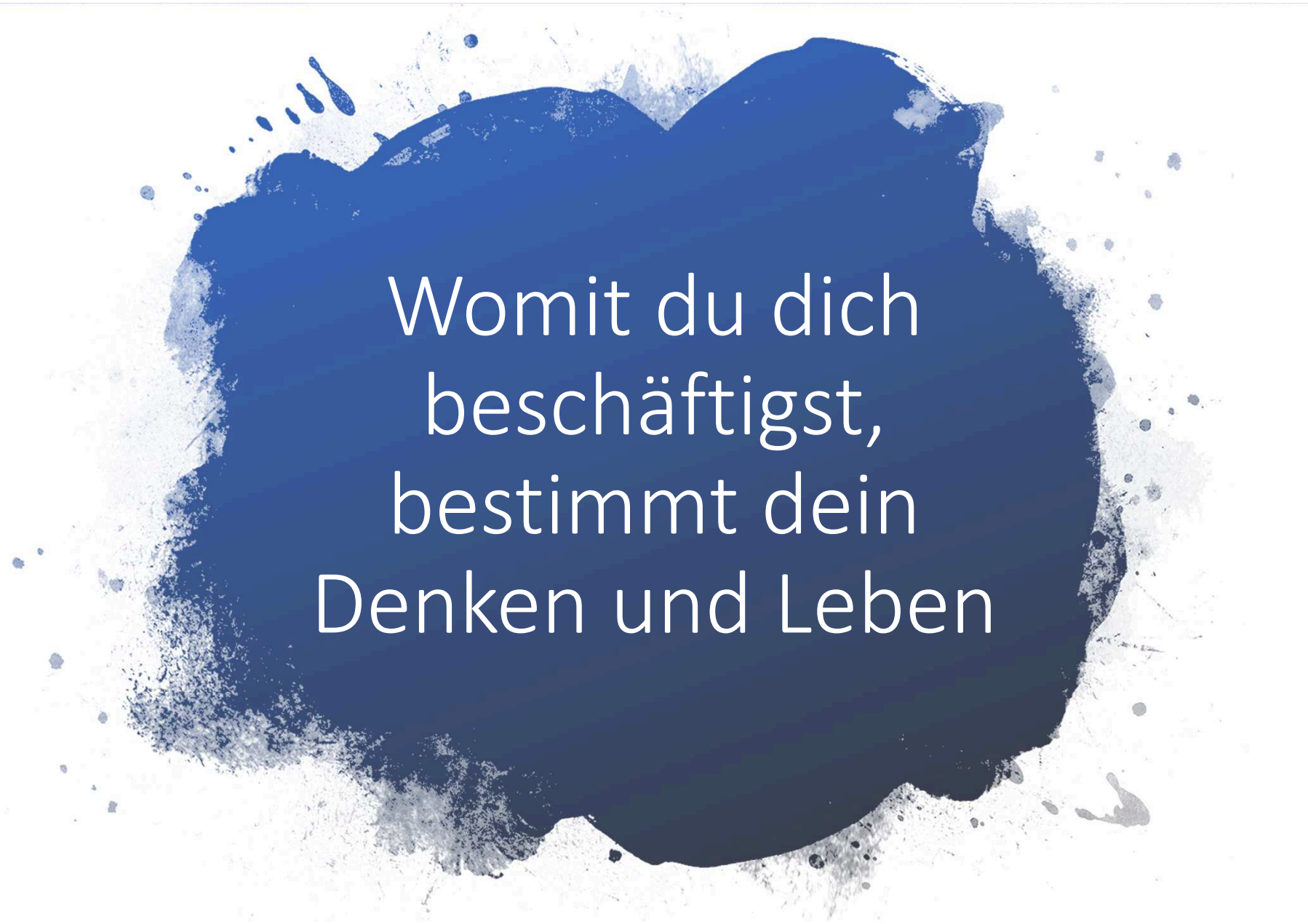
Richte deine  
Gedanken auf Gottes  
Wahrheiten

---

...trinkt euch keinen  
Rausch an, denn  
übermäßiger Weingenuss  
führt zu zügellosem  
Verhalten. *Lasst euch  
vielmehr vom Geist  
'Gottes' erfüllen.*

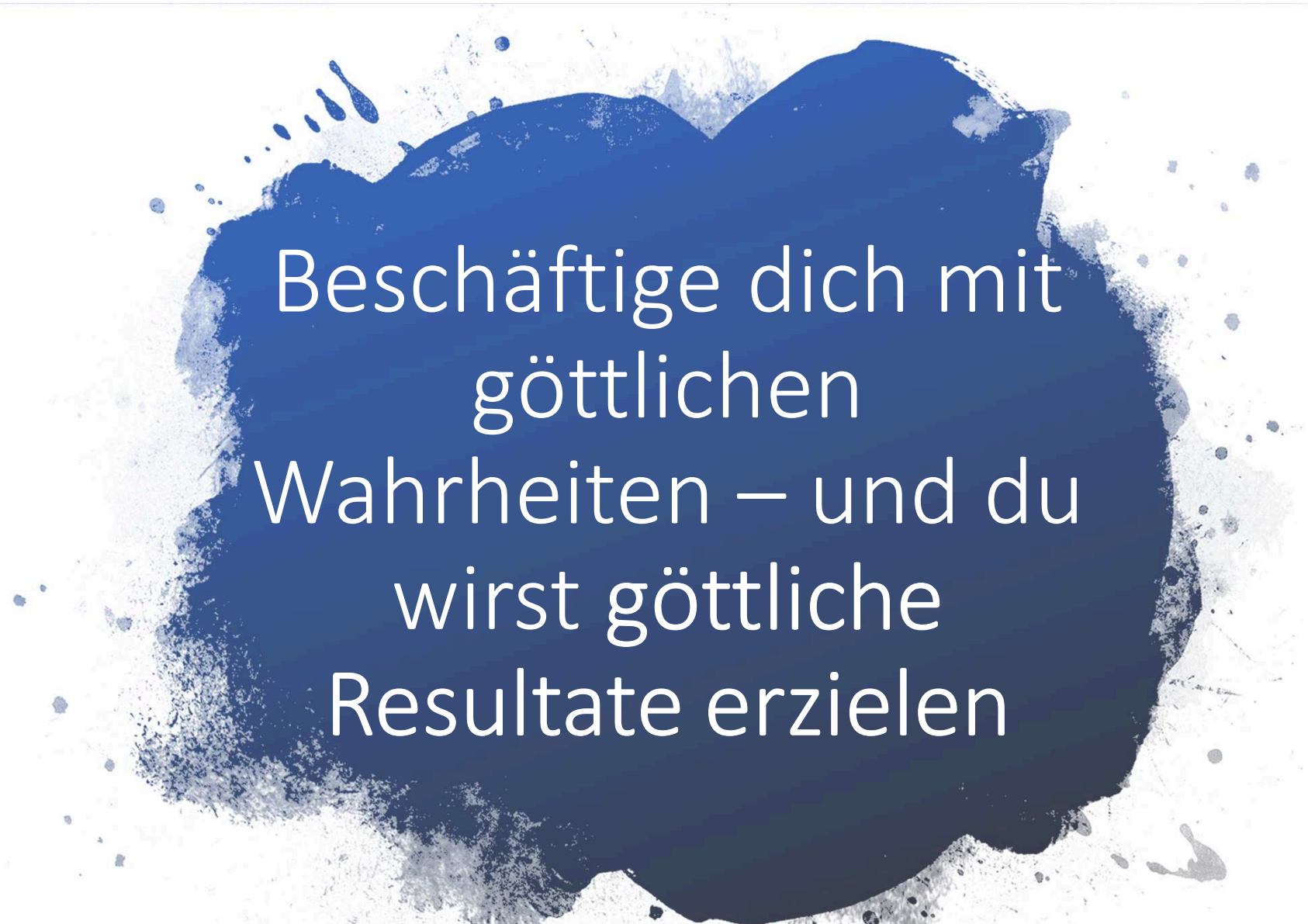
Eph 5.18

---



Womit du dich  
beschäftigst,  
bestimmt dein  
Denken und Leben

---



Beschäftige dich mit  
göttlichen  
Wahrheiten – und du  
wirst göttliche  
Resultate erzielen



# Von Gottes Geist erfüllen lassen – Wie?

- Ablenkungen, Versuchungen vermeiden (u.a. Medien)
- Uns mit hilfreichen und christlichen Themen auseinandersetzen – in verschiedenster Weise
  - Bibel lesen – betend und denkend
  - Bücher – was dir hilft
  - Predigten – hilfreich und wahr
  - Musik – inspirierend&ermutigend
  - Gespräche – offen & ehrlich
  - Gebet - auch hören; ruhig sein
  - Meditation (u.a. Bibeldverse)



# Wichtige göttliche Perspektiven

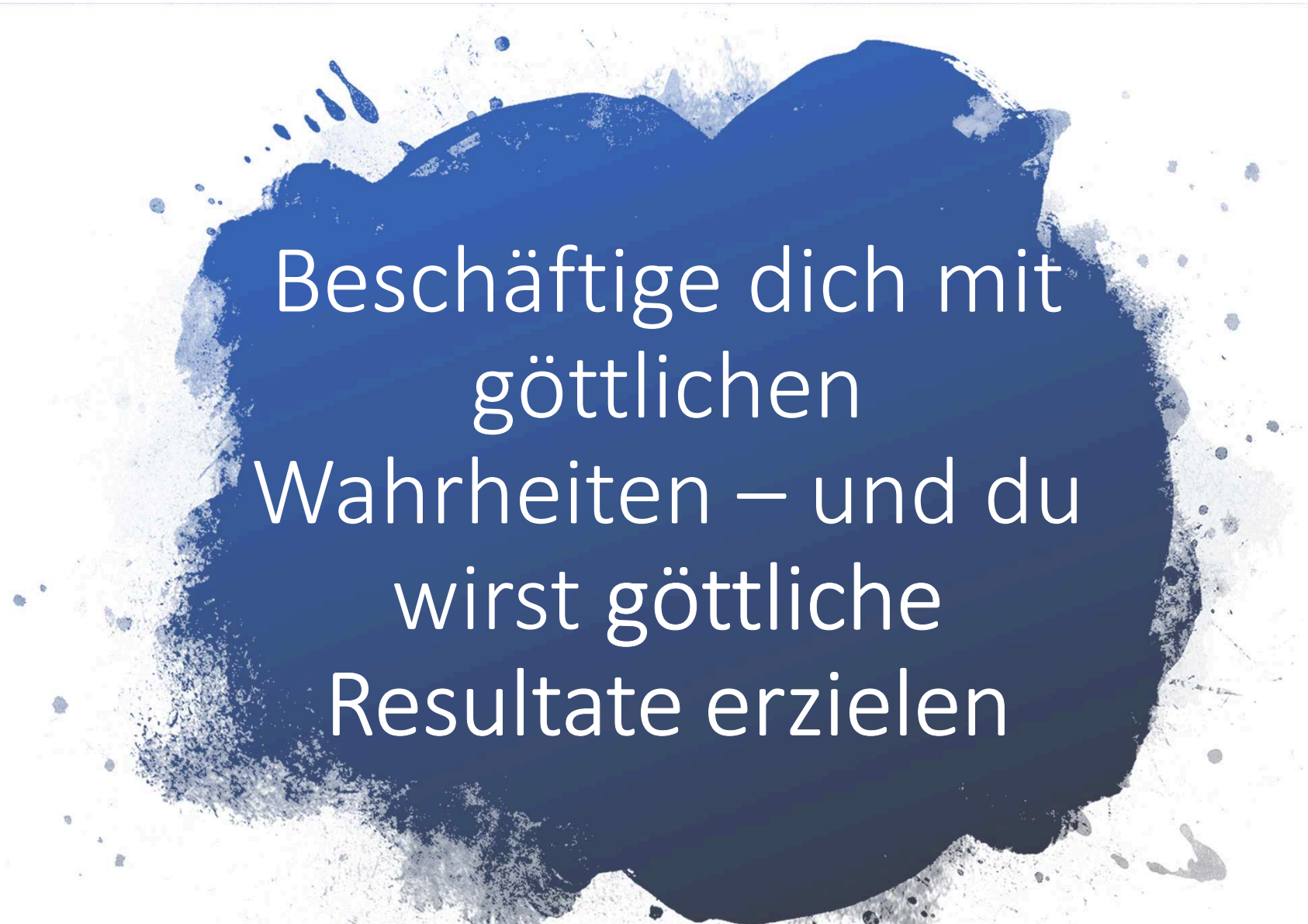
- Unsere Berufung: Licht und Salz sein (Mt.5.13-16).
- Wir sollen treue Diener Gottes sein (Mt. 25.13-28, 1.Kor.3.5ff,..)
- Gott kann durch dich **mehr tun**, als du denkst (Eph 3.20, Phil 4.13)
- Gott ist grösser als dein Problem! (Röm 11.33-36, Kol 1.15ff)
- Du bist von Gott geliebt und auserwählt (Kol 3.12, 1.Pet. 2.9, 1.Joh 3.1, 1.Joh 4.10,..)



# Wichtige göttliche Perspektiven

- In Schwierigkeiten kannst du Gott erleben (Hebr 4.16, 1.Kor 10.13b)
- Schwierigkeiten bringen uns weiter (Röm 8.28, Jak 1.12,...)
- Seid dankbar! (Eph. 5.20, 1.Thess 5.18, Phil 4.6-7, ...)
- Gott ist für uns (Röm 8.31)
- Ohne Kampf kein Sieg (u.a. Eph. 6.10ff, 1.Kor 9.24ff, 1.Tim 6.12,..)

---



Beschäftige dich mit  
göttlichen  
Wahrheiten – und du  
wirst göttliche  
Resultate erzielen





## Einige Impulse, Ideen

- Herausfinden (Gebet, Gespräch, ..) wo Veränderung nötig ist
- Herausfinden, was dir hilft (auch von anderen lernen)
- Aufschreiben, evt. in Wohnung aufhängen
- Bibelverse meditieren
- Zeit für Gebet und Ausrichtung finden (Wann? Wo?)
- Den ersten Schritt tun!



## Fragen zur Vertiefung

1. In welchen Bereichen deines Lebens ist bzw. wäre eine Veränderung nötig?
2. Wie kannst du Zeit für Gott, Zeit für Ausrichtung finden? Was müsstest du dafür ändern?
3. Was hilft dir, damit du vorwärts kommst im (Glaubens-)Leben bzw. in diesem Lebensbereich?
4. Welche biblisch-göttlichen Wahrheiten helfen dir?
5. Was sind die nächsten Schritte, welche du tun willst?