

"Der Sabbat ist für den Menschen da"

Bibelstelle: Markus 2, 23-27

Zusammenfassung:

- Die 10 Gebote sind für uns als Schutz gedacht und nicht als Schikane.
- Disziplin ist etwas Gutes, doch sie soll nicht gegen Andere oder gegen sich selbst genutzt werden. Also: Achtung vor Hartherzigkeit und Unbarmherzigkeit gegenüber anderen und dir selbst.
- Gott hat den Sabbat beim Schaffen der Schöpfung eingeführt und selbst am 7.Tag geruht.
- Der Sabbat ist für uns wichtig, um zur Ruhe zu kommen und Zeit mit Gott unserem Schöpfer zu verbringen. Der Sabbat soll uns dienen und kein Krampf sein.

Anregung:

Lies vor der Vertiefung noch einmal den ganzen Abschnitt in Markus 2, 23-27 in deiner Lieblingsübersetzung.

Fragen zur Vertiefung und zum Austausch:

- Tausche dich mit anderen über den Abschnitt aus:
 - Was löst er bei dir aus?
- Wo hast du Punkte, bei denen du mit anderen oder mit dir selbst unbarmherzig bist?
- Wie kannst du am besten zur Ruhe kommen?

- Was hilft dir dabei?
- Was hindert dich daran, zur Ruhe zu kommen?
- Was könntest du tun, um das du ändern?
- Was würde dir dabei helfen?
- Was möchtest du konkret dafür tun, damit der Sabbat ein Tag wird, der dir hilft zur Ruhe zu kommen und mit Gott bewusst Zeit zu verbringen?