

**Nehmt mein Joch auf euch und lernt
von mir, denn ich bin gütig und von
Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe
finden für eure Seele.**

Meister Yeschua ben Yussif

Der Feind will uns hindern - Widerstand

- **Verwirrung** (Feind: der «Diabolos» = Durcheinanderbringer)
 - Beispiel: Gefühle sind an sich nicht schlecht (vgl. Psalmen). Sie sind lediglich Hinweise auf das, was unsere Seele glaubt.
- **Entmutigung**
 - Es ist schwer – aber mit Gottes Hilfe möglich (> Jericho, Jos 2)
 - Manchmal geht es länger (vgl. Josef ca 13J, Volk Israel: 40 J)
- **Angst**, die blockiert
 - Bsp: Angst vor den dunklen Seiten -> Gott vergibt alles (vgl. David, Mose, Petrus)

Den Widerstand überwinden

- **Prioritäten** setzen (vgl. Nehemia: Wachen und Bauleute).
Zeit reservieren: Das Wichtigste zuerst planen
- Unser **Denken verändern lassen**. Uns der Wahrheit Gottes aussetzen (vgl. Neh 2.30, Röm 12.2) - in verschiedensten Formen. Vergleich mit Magnet und Nagel
- **Konkrete Schritte** tun – Das was dran ist. Schritt für Schritt
- Es lohnt sich!